De quoi s'agit-il ?

Les week-ends « Vivre en Amour » s'adressent aux hommes et aux femmes, qu'ils soient en couple ou seuls, intéressés à relever le défi de vivre une vie sexuelle et amoureuse enrichissante et harmonieuse
Ces séminaires apportent des outils précieux pour comprendre et améliorer le vécu érotique et relationnel à tout âge

Thèmes et dates des séminaires

Un cycle « Vivre en Amour » propose cinq thèmes sur deux ans dont chacun peut être suivi indépendamment des autres :

♦ **Érotisme au Féminin**	**16 et 17 avril 2016**
♦ Érotisme au Masculin	30 et 31 mai 2015
♦ Désir Sexuel et Sentiment Amoureux	7 et 8 nov. 2015
♦ **Séduction et Communication**	**4 et 5 juin 2016**
♦ **Les Habiletés Érotiques**	**3 et 4 sept. 2016**

Le sexocorporel

A été développé par le Prof. Jean-Yves Desjardins, fondateur du département de sexologie de l'UQUAM au Canada
Sa vision est globale et se base sur un modèle de santé sexuelle
Cette approche intègre les différentes composantes physiologiques, corporelles et psychiques de la sexualité humaine
Elle propose l'apprentissage d'habiletés corporelles et érotiques facilitant l'accès à une plus grande volupté et au plaisir sexuel

A Mademoiselle
Oui, femmes, quoi qu'on puisse dire
Vous avez le fatal pouvoir
De nous jeter par un sourire
Dans l'ivresse ou dans le désespoir
Alfred de Musset

Valse
Ces lampes claires et ces girandoles
Dévoileraient mon trouble sans doute,
Si je laissais vos yeux
Tant parler à mes yeux
Marie Krysinska

Renseignements et inscriptions
- Anne-Marie Lando Wacker
  Pré Nagé 122 E, 2915 Bure
  Tél : 079 / 892 06 25
- Mireille Baumgartner
  Tél : 032 / 325 12 36
  www.sex-o-log.ch info@sex-o-log.ch

INSTITUT
SexoCorporel
Arc Jurassien

SÉMINAIRE
« VIVRE EN AMOUR »

Séduction Communication

- Connaître la véritable nature de la séduction et de la communication
- Faire le bilan de nos habiletés de communication dans la séduction
- Repérer nos habitudes d'anti-séduction
- Améliorer nos habiletés séductrices

Objectifs poursuivis

Séduction

La séduction est un art
L'art et la manière de répondre à mes besoins
L'art de me rendre rêvable pour l'autre
L'art de connaître l'autre
L'art de l'attirer de façon positive pour qu'il adhère à mes projets, qu'ils soient sentimentaux ou érotiques

Communication

La communication est un art
L'art de s'exprimer
L'art de se faire entendre par l'autre
L'art d'écouter, d'accueillir l'autre dans l'expression de ses besoins

L'harmonie des deux

Séduction et Communication sont des arts qui s'apprennent par des habiletés

- personnelles :

Savoir reconnaître ses besoins, savoir exprimer ses désirs, savoir se positionner

- relationnelles :

Savoir écouter de façon active, les mots, les gestes, les émotions, les attitudes, les comportements

Ce sont des arts qui se développent

Accessibles à chacun, ils reposent sur des stratégies et des habiletés qui tiennent compte de la différenciation et de l'harmonisation des deux sexes

Pour répondre à ce double défi

Le week-end comprendra :

1 Des informations

Des exposés pour connaître la véritable nature de la séduction et de la communication
Pour se donner les moyens de faire le bilan de ses habiletés séductrices et anti-séductrices
Pour déterminer ses aptitudes à communiquer

2 Des moyens

Pour permettre aux séductions féminines et masculines de se développer dans un processus d'harmonisation des différences

3 Des ateliers

Pour améliorer ses habiletés séductrices et sa communication avec l'autre
Pour apprendre à gérer ses frustrations autrement que par la colère ou le retrait
Dans un esprit ludique, les ateliers visent à permettre d'expérimenter dans son corps les effets immédiats relatifs à des manières de se tenir et de bouger accessibles à chacun

Horaire : Sa 9.00- 12.30 et 14.00-17.30
Di 9.00- 12.30 et 14.00 -17.00

Coût : Individuel : CHF : 300.-
En couple : CHF : 450.-
Les repas seront pris dans les restaurants avoisinants

Lieu : à Colombier
"Centre de Prévention et Santé"
www.cpsinfo.ch

Qui peut participer ?

- Ces sessions s'adressent à tout couple ou toute personne seule désirant relever le défi d'une vie amoureuse stable et enrichissante
- Notre souhait est que ces séminaires deviennent un outil précieux pour tous, dans cette quête de bonheur et d'harmonie
- Tout professionnel de la Santé qui souhaite approfondir ses connaissances en matière de sexualité

Qui sommes-nous ?

Anne-Marie Lando Wacker

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes

Mireille Baumgartner

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Formatrice agrée ISI
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adulte