De quoi s'agit-il ?

Les week-ends « Vivre en Amour » s'adressent aux hommes et aux femmes, qu'ils soient en couple ou seuls, intéressés à relever le défi de vivre une vie sexuelle et amoureuse enrichissante et harmonieuse
Ces séminaires apportent des outils précieux pour comprendre et améliorer le vécu érotique et relationnel à tout âge

Thèmes et dates des séminaires

Un cycle « Vivre en Amour » propose cinq thèmes sur deux ans dont chacun peut être suivi indépendamment des autres :

- **Érotisme au Féminin**
  - 24 et 25 mars 2012
- **Érotisme au Masculin**
  - 1er et 2 septembre 2012
- **Désir Sexuel et Sentiment Amoureux**
  - 13 et 14 avril 2013
- **Séduction et Communication**
  - 19 et 20 octobre 2013
- **Les Habiletés Érotiques**
  - Printemps 2014

Le sexocorporel

A été développé par le Prof. Jean-Yves Desjardins, fondateur du département de sexologie de l'UQUAM au Canada
Sa vision est globale et se base sur un modèle de santé sexuelle
Cette approche intègre les différentes composantes physiologiques, corporelles et psychiques de la sexualité humaine
Elle propose l'apprentissage d'habiletés corporelles et érotiques facilitant l'accès à une plus grande volupté et au plaisir sexuel

« Aimons toujours ! Aimons encore !
Quand l'amour s'en va, l'espoir fuit.
L'amour, c'est le cri de l'aurore,
L'amour c'est l'hymne de la nuit.
Victor Hugo

« Ne meurs pas encore, ô divin Désir,
Qui sur toutes choses
Vas battant de l'aile et deviens plaisir
Dès que tu te poses.
R-F Sully Prudhomme

Renseignements et inscriptions

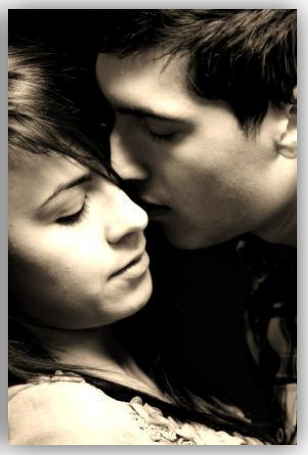
- Anne-Marie Lando Wacker
  Pré Nagé 122 E, 2915 Bure
  Tél : 079 / 892 06 25
- Mireille Baumgartner
  Tél : 032 / 325 12 36

www.sex-o-log.ch info@sex-o-log.ch

INSTITUT
SexoCorporel
Arc Jurassien

SÉMINAIRE
« VIVRE EN AMOUR »

Désir Sexuel et Sentiment Amoureux



Améliorer sa capacité d'érotisation de l'intimité et de la génitalité

Améliorer les composantes du désir sexuel et du sentiment amoureux

Comprendre comment vivent et s'éteignent le désir sexuel et le sentiment amoureux, savoir comment les relancer

Objectifs poursuivis

Le désir sexuel

- L'absence, la diminution et la disparition du désir sexuel sont les raisons qui amènent le plus souvent les couples en consultation sexologique
- Cette difficulté draine avec elle des communications conflictuelles qui finissent par briser progressivement non seulement les liens sexuels, mais également l'intimité et les liens amoureux du couple

Le sentiment amoureux

- Le sentiment amoureux est souvent influencé par plusieurs éléments qui partent initialement d'un rêve d'amour
- Dans la réalité, une personne peut être très amoureuse, sans désir sexuel L'inverse est également vrai

L'harmonie des deux

- Dans une vision de santé érotique du couple, c'est la présence à la fois du sentiment amoureux et du désir sexuel, qui nous permet d'accéder à l'harmonie

Pour répondre à ce double défi

Le week-end sur le désir sexuel et le sentiment amoureux comprendra

1 **Des informations**
Pour comprendre comment naissent, vivent et s'éteignent le désir sexuel et le sentiment amoureux

2 **Des moyens**
Pour identifier nos besoins et les différents facteurs qui influencent le désir sexuel et la nature du sentiment amoureux

3 **Des ateliers**
Pour fournir à chacun des moyens de base dans les habiletés précises à mettre en place pour faire naître, renaître et se développer le désir sexuel et le sentiment amoureux

Dans un esprit ludique, les ateliers visent à permettre à chacun d'améliorer sa capacité d'érotisation de l'intimité et de la génitalité

Horaire :

Samedi	9.00- 12.30 et 14.00-17.30
Dimanche	9.00- 12.30 et 14.00 -17.00

Coût : Individuel : CHF : 335.- (300.-+ 35.-)
En couple : CHF : 520.- (450.- +70.-)
Incluant les pauses et <u>les repas de midi</u>

Lieu : Vaumarcus : « Le Camp »

Qui peut participer ?

- Ces sessions s'adressent à tout couple ou toute personne seule désirant relever le défi d'une vie amoureuse stable et enrichissante
- Notre souhait est que ces séminaires deviennent un outil précieux pour tous, dans cette quête de bonheur et d'harmonie

Qui sommes-nous ?

Anne-Marie Lando Wacker

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes

Mireille Baumgartner

- Sexologue clinicienne
- Formatrice en Sexocorporel
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes