



«Est-il bien ou mal de vivre nu en famille?»

«Nous sommes naturistes en famille. Nous avons deux filles de 15 et 16 ans. Nous sommes toujours nus à la maison, le sexe épilé, avec juste une chaînette à la taille et aux chevilles. Est-ce bien ou mal d'être nus avec ses enfants? Merci!» **Françoise, Genève**

La nudité en famille est un sujet qui préoccupe de nombreux parents, qu'ils soient naturistes ou non. Il ne s'agit pas de définir ici s'il est bien ou mal d'être nus avec ses enfants. Les limites sont individuelles et à respecter quel que soit l'âge et quelle que soit la culture de vie que vous avez adoptée. L'intimité est un facteur à préserver et concerne chaque membre de votre famille. Cela demande d'être à l'écoute de l'autre, sans jugement, en dépit de vos convictions personnelles. Si, petits, vos enfants vous ont accompagnés dans cette façon de vivre, à l'âge de l'adolescence cela peut devenir plus délicat. Au moment où le corps change, où les caractères sexuels secondaires se développent, les jeunes ont souvent

besoin de plus d'intimité pour s'habituer à leur nouvelle image. Il est important de pouvoir en parler et de laisser les enfants libres de choisir si cette façon de vivre leur convient. Ils poseront peut-être des limites, et le respect de leur intimité consiste aussi à ne pas imposer votre nudité, même si vous êtes convaincus du bien-fondé de vos choix de vie. Pour mieux saisir la complexité de la question, il peut être utile d'imaginer comment vous ferez dès que vos filles amèneront leurs copains à la maison! Veiller à garder pour chacun une sphère privée permet à l'enfant de grandir dans un climat de sécurité, et peut-être aussi d'éviter des dérapages, malheureusement pas exclus en cas de trop grande promiscuité.

Envoyez vos questions à nos spécialistes par SMS en envoyant **QUESTION** suivi de votre texte au numéro **2020** (20 ct./SMS) ou par e-mail à questions@20minutes.ch