



«Le sperme est-il nocif pour ma santé?»

«J'aime faire une fellation complète tous les matins à mon mari.

J'ai entendu dire que le sperme est mauvais pour l'estomac, mais j'adore trop ce goût pour m'en passer. Est-ce que ma santé peut en souffrir?» **Jennifer, Lausanne**

Peu de femmes vous imitent. Cela dit, pas de souci pour votre estomac. Même si peu d'études sérieuses ont évalué l'incidence de la consommation de sperme sur la santé, il y en a qui montrent que certains éléments seraient même bénéfiques. Le sperme est composé de nombreux sels minéraux: sodium, magnésium, phosphore, calcium, potassium et zinc; et aussi de vitamines: C et B12. Il contient également un antibactérien (la séminalplasme) capable de détruire certaines bactéries. On y trouve aussi des hormones et des enzymes qui pourraient avoir un effet régulateur positif sur le fonctionnement hormonal féminin. Cependant il est important de se rappeler que le sperme véhicule également des germes, bactéries

et virus, dont le VIH, l'hépatite B et C ou le papillomavirus. Il est donc primordial de s'assurer que vous ne courez aucun risque de ce côté-là. Pour en être sûre, il n'y a qu'une solution: c'est de faire des tests. Beaucoup de nouveaux couples décident de le faire pour pouvoir ensuite s'adonner aux plaisirs qui leur conviennent à tous les deux, sans pour autant mettre leur santé en péril. Dans le cas contraire, il est fortement conseillé de s'abstenir d'avaler le sperme et de se rincer la bouche s'il y a eu éjaculation. Quant aux idées reçues, rappelons qu'il n'est pas scientifiquement établi que le sperme rend la peau des femmes plus soyeuse ou qu'avaler du sperme augmenterait le volume des seins.

Envoyez vos questions à nos spécialistes par SMS en envoyant **QUESTION** suivi de votre texte au numéro **2020** (20 ct./SMS) ou par e-mail à questions@20minutes.ch