



Ma femme ne veut pas faire l'amour

«Je ne sais plus comment faire avec ma femme. Chaque fois que je l'approche physiquement, elle me reproche que je ne la comprends pas et qu'elle a besoin d'amour avant tout. Elle m'énervé, car je l'aime, mais pour moi ça passe d'abord par lui faire l'amour, et elle ne veut jamais!» **Vincent, Fribourg**

Ce n'est pas parce qu'on exprime son besoin que notre partenaire va y répondre. Comment amener l'autre à adhérer à mes besoins, à mes désirs amoureux ou érotiques, comment éveiller chez l'autre le désir d'y répondre reposent sur un art appelé «la séduction». Nous sommes souvent plus enclins à agir par de l'anti-séduction (bouder, faire des reproches, se retirer dans le silence, harceler) et à céder à un apitoiement sur soi qu'à nous responsabiliser dans le développement de notre capacité à séduire et à nous poser comme sexuellement désirable. Accueillir l'autre et comprendre ses besoins d'amour romantique peuvent vous ouvrir la porte de son érotisme et vous permettre de lui



faire comprendre votre propre besoin d'amour charnel ensuite. Cela peut aussi lui donner une motivation à se développer dans ce domaine si nécessaire. La séduction est un art fondé sur des stratégies positives qui s'apprennent. Elle passe par la communication verbale d'une part, mais aussi par des attitudes corporelles, par la capacité de jouer avec la distance, la surprise ou l'humour. C'est un jeu que tout le monde peut développer. Les 18 et 19 octobre aura lieu à Genève un séminaire (payant), «Vivre en amour», sur le thème «Séduction et communication», où vous pourriez en apprendre plus à ce sujet. Pour plus d'informations: www.vivreenamour.wordpress.com.

Pour poser vos questions à nos spécialistes, envoyez un e-mail à questions@20minutes.ch