



Mauvaise haleine et premier baiser

«Je n'ai jamais embrassé avec la langue. Si on a mauvaise haleine, notre partenaire le sent-il quand on se touche les langues?»

Marc-André, Fribourg

Le premier baiser, comme toutes les premières, fois est une étape que l'on attend avec impatience. L'envie de partager cette caresse intime est mêlée de craintes et d'interrogations: vais-je aimer cela? Vais-je savoir m'y prendre? Lorsque les bouches s'approchent pour s'embrasser, le souffle qui s'en échappe peut être attirant ou repoussant. Si l'on vient de manger de l'ail ou de boire un café, le baiser va en être imprégné, et certains goûts nous sont insupportables. Une mauvaise haleine peut effectivement être un obstacle pour notre partenaire, et il est important d'y penser avant la rencontre. Il y a des petits trucs comme de manger un chewing-gum ou un bonbon à la menthe. Cela fait partie des habiletés de séduction que l'on

apprend à développer dans sa vie amoureuse. Se faire beau/belle, sentir bon, penser à son haleine, c'est montrer que l'on se soucie de l'autre. Le premier baiser est aussi l'occasion de se questionner sur les sensations corporelles. Mon partenaire aimera-t-il la texture de mes lèvres, la douceur de ma langue, le goût de ma salive, et en sera-t-il de même pour moi? C'est un partage intime et excitant. Embrasser fait partie des apprentissages de la sexualité. S'il s'agit d'un premier essai pour tous les deux, vous partagerez votre inexpérience et ferez des progrès ensemble. Si votre partenaire est plus expérimenté, laissez-vous guider. Laissez les sensations vous envahir, et faites-vous confiance. Pour chacun d'entre nous, il y a eu une première fois.

Envoyez vos questions à nos spécialistes par SMS en envoyant QUESTION suivi de votre texte au numéro 2020 (20 ct./SMS) ou par e-mail à questions@20minutes.ch