



# Mon amie n'aime pas les préliminaires

**«J'ai une amie beaucoup plus jeune que moi. Nous faisons régulièrement l'amour. Elle semble y trouver beaucoup de plaisir, mais m'incite toujours à la pénétrer «à sec», sans me laisser le temps de lui faire des caresses intimes, qu'elle estime sales. J'aimerais bien l'initier à d'autres plaisirs charnels.» Paul, Bienne**

Votre amie aime faire l'amour et aime la pénétration, ce qui est important comme acquis. Pour pouvoir vous conseiller, il nous faudrait évaluer votre fonctionnement sexuel à tous les deux. A quel besoin répond-elle lorsqu'elle vous fait cette demande? Un besoin de fusion amoureuse; un besoin d'être remplie; un besoin de décharge? Bouge-t-elle une fois pénétrée? Par ailleurs, comment se fait la progression vers les caresses génitales? Beaucoup d'hommes, souhaitant que leur compagne caresse sans tarder leur pénis, pensent les inciter en allant sans détour à des caresses vulvaires. Or, beaucoup de femmes ne supportent pas une telle prise d'assaut, préférant un abord plus en périphérie. Bouge-t-elle sous vos caresses ou se crispe-t-elle? Sou-



rit-elle ou fait-elle plutôt la grimace? Souhaite-t-elle modifier les choses ou est-elle satisfaite de la situation? Enfin, est-elle au courant de vos pré-occupations?

Les réponses à ces questions pourraient orienter votre action. Bien des femmes associent une symbolique négative à leurs organes génitaux. Il serait intéressant pour elle de faire évoluer sa représentation. Vous pouvez l'aider en lui parlant de sa vulve comme d'un magnifique coquillage ou d'un fruit sublime et délicat (par exemple un bel abricot)! Dans tous les cas, arrivant à bouger et à sourire sous vos caresses, elle ne pourra pas vivre en même temps un grand inconfort. Peut-être arriverez-vous patiemment à l'y amener, c'est en tous cas ce que nous pouvons lui souhaiter.

Pour poser vos questions à nos spécialistes, envoyez un e-mail à [questions@20minutes.ch](mailto:questions@20minutes.ch)