



Se doucher avant de faire l'amour?

«Avec ma copine, nous nous douchons chaque fois avant un rapport sexuel (sauf lors de «quickies» hors de notre appartement). Cela entraîne une certaine routine, ce qui est déplaisant. Est-ce normal de vouloir être propre à 100% à chaque fois qu'on fait l'amour ensemble?» Jean-Claude, Lausanne

Il est légitime de souhaiter une bonne hygiène pour s'adonner à une sexualité partagée, d'autant plus si le rapport sexuel ne se limite pas à la pénétration. Il est plus facile de s'abandonner et de se laisser embrasser sur son corps, particulièrement vers les zones intimes, si on se sent propre. Cela vaut aussi pour celui qui désire embrasser sa ou son partenaire. L'hygiène ne devrait pourtant pas empêcher de s'ouvrir à l'odeur corporelle de sa ou son partenaire. Trop de parfum ou un déodorant très parfumé peuvent aussi être désagréables. En effet, l'odeur d'un être aimé est envoûtante et rassurante. Quand on désire quelqu'un, qu'on est attiré par lui, on aime en général son odeur corporelle. L'odorat est un des sens les plus puissants



dans l'attraction ou la répulsion, mais on n'en a pas toujours conscience (ne dit-on pas pourtant de quelqu'un que l'on n'aime pas: «Je ne peux pas le sentir.»). De plus, sous l'effet de l'excitation sexuelle, le corps sécrète une odeur particulière qui peut être très excitante et plaisante et qui sert à nous stimuler justement à partager de l'intimité. Donc être propre oui, par respect pour soi et pour l'autre, mais la douche juste avant chaque rapport n'est sûrement pas une nécessité. L'alchimie de deux corps enlacés ou qui ont dormi côte à côte peut être d'une grande intensité et la douche devenir alors un coup-désir. Parlez-en délicatement à votre partenaire et dites-lui combien vous aimez son «merveilleux parfum naturel».

Pour poser vos questions à nos spécialistes, envoyez un e-mail à questions@20minutes.ch