

ÊTRE UN HOMME ET FIER DE L'ÊTRE

Comment relever le défi de la virilité tout en intégrant les nombreux rôles exigés de l'homme moderne : être un homme actif, un époux attentionné, un père présent, un amant attentif et passionné

Comment développer son assertivité et son potentiel de séduction pour correspondre au rêve de la femme d'aujourd'hui

Comment apprendre à donner du plaisir tout en sachant s'érotiser du plaisir de l'autre

Comment être un homme dans un monde où sa place s'est vue redéfinie face aux nouvelles compétences féminines

Comment vieillir sans décliner, s'ouvrir à la sensualité, approfondir son désir, se connecter avec plus de conscience et de plaisir

Nous vous proposons :

Un espace de parole et d'apprentissage pour hommes autour des six thèmes suivants :

▪ Vivre pleinement sa masculinité

Être bien posé dans sa virilité, assumer sa posture et sa fierté d'homme

▪ Comprendre les attentes féminines

Aborder la femme en sachant la toucher émotionnellement, la troubler et déclencher son désir sexuel

▪ Développer l'art d'être un bon amant

Lâcher la performance pour découvrir d'autres sensations plus nourrissantes pour soi et sa partenaire

Qui peut participer ?

Tout homme quel que soit son âge, vivant ou pas une sexualité en couple, intéressé à apprendre et à échanger dans un cadre sécuritaire et dynamique

▪ Gérer son désir sexuel

Apprivoiser les fluctuations de l'érection, les pulsions ou leur absence et déclencher le désir

▪ Améliorer la complicité dans le couple

S'enrichir de la connaissance réciproque en incluant le jeu, l'humour et la connexion érotique

▪ Pas de retraite pour le sexe

Évoluer et adapter son comportement pour bien vivre sa sexualité après 50 ans : Préférer le qualitatif au quantitatif

Bilan des apports par le groupe

*La perfection n'est pas de ce monde,
mais l'amélioration est accessible
à tous et en tout temps*

Le Sexocorporel

A été développé par le Prof. J-Y Desjardins, fondateur du département de sexologie de l'UQUAM au Canada.

Le Sexocorporel est une approche sexologique construite à partir de connaissances et d'observations de la réalité qui apporte une compréhension approfondie du fonctionnement sexuel humain.

Il propose l'apprentissage d'habiletés corporelles facilitant l'accès au plaisir sexuel et amoureux et à une meilleure communication érotique.

En soirée : 6 mercredis

Horaire : 18h30-20h30

Coût : Fr : 80.-/soirée

Soit 2 x Fr : 240.-

Lieu : Rue de l'Industrie 3
2502 Bienne

- 13 décembre 2017
- 17 janvier 2018
- 28 février 2018
- 14 mars 2018 (en réserve)
- 18 avril 2018
- 23 mai 2018
- 27 juin 2018

Mireille Baumgartner

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Formatrice agréée ISI
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes



Anne-Marie Lando Wacker

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes



Renseignements et inscriptions

- Mireille Baumgartner
Rue de l'Industrie 3, 2502 Bienne
Tél : 032 / 325 12 36

- Anne-Marie Lando Wacker
Pré Nagé 17, 2915 Bure
Tél : 079 / 892 06 25

www.sex-o-log.ch

info@sex-o-log.ch



INSTITUT
SexoCorporel
Arc Jurassien

GROUPE HOMMES



Sexualité au Masculin