

Le Sexocorporel

A été développé par le Prof. J-Y Desjardins, fondateur du département de sexologie de l'UQUAM au Canada.

Le Sexocorporel est une approche sexologique construite à partir de connaissances et d'observations de la réalité qui apporte une compréhension approfondie du fonctionnement sexuel humain.

Il propose l'apprentissage d'habiletés corporelles facilitant l'accès au plaisir sexuel et amoureux et à une meilleure communication érotique.

En soirée : 6 jeudis

Horaire : 18h30-20h30

Coût : Fr : 80.-/soirée

Soit 2 x Fr : 240.-

Lieu : Rue de l'Industrie 3
2502 Bienne

- 20 septembre 2018
- 25 octobre 2018
- 22 novembre 2018
- 20 décembre 2018
- 24 janvier 2019
- 28 février 2019

Mireille

Baumgartner

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Formatrice agréée ISI
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes



Anne-Marie

Lando Wacker

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes



Renseignements et inscriptions

- Mireille Baumgartner
Rue de l'Industrie 3, 2502 Bienne
Tél : 032 / 325 12 36
- Anne-Marie Lando Wacker
Pré Nagé 17, 2915 Bure
Tél : 079 / 892 06 25

www.sex-o-log.ch

info@sex-o-log.ch



INSTITUT
SexoCorporel
Arc Jurassien

Groupe Femmes

Sexualité au Féminin



ÊTRE UNE FEMME ET FIÈRE DE L'ÊTRE

- Comment développer le potentiel de votre corps de femme
- Comment apprendre à connaître le fonctionnement de la sexualité féminine
- Comment influencer et s'appropriier les fluctuations du désir sexuel
- Comment intégrer la puissance du féminin
- Comment vieillir en gardant la fierté d'être une femme sensuelle et érotique

Nous vous proposons :

Un espace de parole et d'apprentissage entre femmes autour des six thèmes suivants :

▪ Jouer avec son excitation sexuelle

La repérer, favoriser son émergence savoir jouer avec

▪ S'appropriier le désir sexuel

Une appropriation personnelle qui se cultive

▪ Jouer avec la féminité et la séduction

Fière d'être une femme en évitant le piège de l'anti séduction

Qui peut participer ?

Toute femme, quel que soit son âge, vivant ou pas une sexualité en couple, intéressée à apprendre et à échanger dans un cadre sécurisé et dynamique

▪ Jouer dans l'autoérotisme

Aller à la découverte de son plaisir sexuel dans toutes ses variations

▪ Jouer dans la rencontre avec l'autre

Jeux érotiques et créativité sexuelle

▪ Rester femme après la ménopause

Évoluer et adapter son comportement pour bien vivre sa sexualité après 50 ans : Préférer le qualitatif au quantitatif

Bilan des apports par le groupe

*La perfection n'est pas de ce monde,
mais l'amélioration est accessible
à tous et en tout temps*