

## De quoi s'agit-il ?

Les week-ends « Vivre en Amour » s'adressent aux hommes et aux femmes, qu'ils soient en couple ou seuls, intéressés à relever le défi de vivre une vie sexuelle et amoureuse enrichissante et harmonieuse. Ces séminaires apportent des outils précieux pour comprendre et améliorer le vécu érotique et relationnel à tout âge.

## Cinq Thèmes

Un cycle « Vivre en Amour » propose cinq thèmes dont chacun peut être suivi indépendamment des autres :

- ◆ Érotisme au Féminin
- ◆ Érotisme au Masculin
- ◆ Désir Sexuel et Sentiment Amoureux
- ◆ Séduction et Communication
- ◆ Les Habiletés Érotiques

## Calendrier

Les dates des prochains séminaires sont publiées sur notre site

[www.sex-o-log.ch](http://www.sex-o-log.ch)

## Le sexocorporel

A été développé par le Prof. Jean-Yves Desjardins, fondateur du département de sexologie de l'UQUAM au Canada. Sa vision est globale et se base sur un modèle de santé sexuelle. Cette approche intègre les différentes composantes physiologiques, corporelles et psychiques de la sexualité humaine. Elle propose l'apprentissage d'habiletés corporelles et érotiques facilitant l'accès à une plus grande volupté et au plaisir sexuel.

*« Aimons toujours ! Aimons encore !  
Quand l'amour s'en va, l'espoir fuit.  
L'amour, c'est le cri de l'aurore,  
L'amour c'est l'hymne de la nuit.*

*Victor Hugo*

*« Ne meurs pas encore, ô divin Désir,  
Qui sur toutes choses  
va battant de l'aile et deviens plaisir  
Dès que tu te poses.*

*R-F Sully Prudhomme*

## Renseignements et inscriptions

- Anne-Marie Lando Wacker  
Pré Nagé 17, 2915 Bure  
Tél : 079 / 892 06 25
- Mireille Baumgartner  
Rue de l'Industrie 3, 2502 Bienne  
Tél : 032 / 325 12 36  
[info@sex-o-log.ch](mailto:info@sex-o-log.ch)

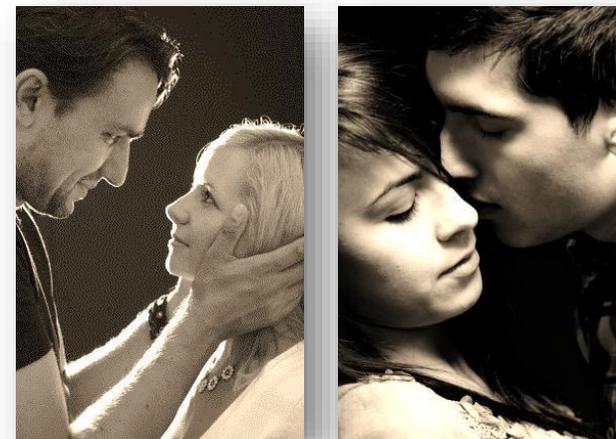


INSTITUT  
SexoCorporel  
Arc Jurassien

SÉMINAIRE  
« VIVRE EN AMOUR »

9 et 10 septembre 2023 à Evilard

## Désir Sexuel et Sentiment Amoureux



Améliorer sa capacité d'érotisation de l'intimité et de la genitalité

Différencier les composantes du désir sexuel et du sentiment amoureux

Comprendre comment vivent et s'éteignent le désir sexuel et le sentiment amoureux

Savoir comment les relancer

## Désir sexuel et sentiment amoureux

Une majorité des couples ne font pas de différence entre ces deux concepts.

Dans la réalité, une personne peut être très amoureuse sans désir sexuel, l'inverse est également vrai.

Ce weekend vous apportera des éléments concrets afin d'éviter la confusion entre ces deux dimensions.

## Le sentiment amoureux

Le sentiment amoureux est une émotion qui est à la source de l'intimité constituant la base d'une complicité de couple.

Pour dépasser l'usure du quotidien, cultiver le rêve et l'admiration de l'autre sont des éléments essentiels à la poursuite d'une relation amoureuse épanouissante.

## Le désir sexuel

Le désir sexuel répond à une envie de rapprochement érotique.

L'absence, la diminution et la disparition du désir sexuel sont des raisons qui amènent fréquemment les couples en consultation.

Cette difficulté entraîne progressivement une distance et des conflits dans le couple qui peuvent compromettre non seulement les liens sexuels, mais également l'intimité et les liens amoureux du couple. Il existe des moyens pour faire renaître le désir sexuel et raviver l'harmonie amoureuse.

## Pour répondre à ce double défi

Le week-end sur le désir sexuel et le sentiment amoureux comprendra

### 1 Des informations

Pour comprendre comment naissent, vivent et s'éteignent le désir sexuel et le sentiment amoureux

### 2 Des moyens

Pour identifier nos besoins et les différents facteurs qui influencent le désir sexuel et la nature du sentiment amoureux

### 3 Des ateliers

Pour fournir à chacun des moyens de base dans les habiletés précises à mettre en place pour faire naître, renaître et développer le désir sexuel et le sentiment amoureux

*Dans un esprit ludique, les ateliers visent à permettre à chacun d'améliorer sa capacité d'érotisation de l'intimité et de la génitalité*

#### Horaire :

Samedi 9.00- 12.30 et 14.00-17.30

Dimanche 9.00- 12.30 et 14.00 -17.00

**Coût :** Individuel : CHF : 300.-

En couple : CHF : 450.-

**Lieu :** Ecole Primaire Evilard

Chemin des Voitats 4

2533 Evilard

[www.ecoleevilard.ch](http://www.ecoleevilard.ch)

## Qui peut participer ?

- ◆ Ces sessions s'adressent à tout couple ou toute personne seule désirant relever le défi d'une vie amoureuse stable, harmonieuse et enrichissante
- ◆ Tout professionnel de la santé qui souhaite approfondir ses connaissances en matière de sexualité



**Anne-Marie  
Lando Wacker**

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes

**Mireille  
Baumgartner**

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Formatrice agréée ISI
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes